



Kraft, Bewegung und Entspannung Frauensporttag des SSV Rabe 90 erfreut sich wachsener Beliebtheit

Mehr Sport treiben. Das ist einer von guten Vorsätzen, die man sich immer wieder am Jahresanfang vornimmt. Meist sind diese aber schnell wieder vergessen. Nicht so bei den Frauen vom Merseburger Sportverein SSV Rabe 90.

Das neue Jahr ist gerade einmal zehn Tage alt, als im Sportzentrum der Merseburger Hochschule mehr als 90 Frauen ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen. Beim alljährlichen, vom SSV Rabe 90 organisierten, Frauentag wird gleich fünf Stunden lang Sport getrieben. Ob Körpertraining nach flotten Rhythmen, Gymnastik mit Klein- und Großgeräten oder Entspannungsübungen mit Musik, für jede ist etwas dabei.

Unter Anleitung erfahrener Trainerinnen, wie Dr. Gudrun Paul und Renate Winzer, lernen die Teilnehmerinnen die Wirkung sanfter Bewegungen beim Thai Chi kennen und wie man sich mit dem Redonoball oder dem Endloss-Theraband fit hält. Die teilnehmenden Frauen, die meisten gehören der Altersklasse Ü60 an, kommen aus verschiedenen Vereinen. Fast alle aus dem ehemaligen Kreis Merseburg-Querfurt. Zu den regelmäßigen Teilnehmerinnen gehört auch Bärbel Bendig vom SV Beuna. „Übernehmen wollen wir uns nicht“, sagt sie. „Vielmehr

soll der Spaß am Sport im Vordergrund stehen“. Seit drei Jahren sei sie mit dabei und das solle auch so bleiben. „Die Übungen, an denen ich teilgenommen habe, haben mir persönlich gut getan“, betont sie.

Zufrieden zeigte sich auch die Organisatorin und Vorsitzende vom SSV Rabe 90, Gisa-Christel Bradler. „Wir konnten in diesem Jahr mehr Frauen als im Jahr zuvor begrüßen“, berichtet sie und fügt hinzu: „Wenn wir noch einige Frauen aus dem nördlichen Saalekreis dazu gewinnen könnten, würde uns das sehr freuen“. Sollte das Interesse am Frauentag jedoch noch stärker werden, müsse man andere Wege beschreiten, gibt sie gleichzeitig zu bedenken. Wenn die Teilnehmerzahl die 100 übersteige, dann seien die räumlichen Kapazitäten im Sportzentrum der Hochschule erschöpft. Grundsätzlich sei sie aber bereit, Vereine, besonders aus dem nördlichen Saalekreis, die einen Frauentag durchführen wollen, zu unterstützen. „Das Signal muss aber von den Vereinen selbst kommen“, betont sie.

Der nächste Frauentag findet im September statt. Dann allerdings unter der Regie des Kreisverbands Saalekreis.

Text und Foto: Tilo Buschendorf

BEAnING-Fachtagung am 26. und 27. Februar 2015



Im Projekt BEAnING wurden an der Hochschule Merseburg seit 2010 zahlreiche Formate, wie Juniorvorlesungen sowie Hochschulorientierungspraktika entwickelt und erfolgreich umgesetzt. Das Besondere am Projekt sind nicht nur die lebensweltliche Praxis und lösungsorientierte Ausrichtung, die starke Kooperation mit Schulen und weiteren Interessenträgern, sondern auch die langfristige, kontinuierliche Begleitung von Heranwachsenden entlang der BEAnING-Bildungskette von der Grundschule bis zum Studienabschluss. Im Rahmen der BEAnING-Fachtagung am 26. und 27. Februar werden die Erfahrungen und evaluierten Ergebnisse des Projektes vorgestellt. Ziel ist es, mit Vertretern aus Schulen, Jugendeinrichtungen, Wissenschaft, Politik und Wirtschaft neue gemeinsame Wege der Nachwuchsförderung anzustreben. In Vorträgen, Workshops und Diskussionen sollen Impulse und Anregungen gegeben werden, die Kinder und Jugendliche in ihrem Alltagsleben erreichen.

Anmeldung und Information: Mechthild Meinicke, 03461/46 28 47, mechthild.meinicke@hs-merseburg.de, Annahmedeschluss ist der 16.02.2015 www.hs-merseburg.de/beaning

Text und Foto: HS Merseburg

Stellas Haus kurz vor der Fertigstellung

Die HFC-Familie und die mitteldeutsche Wirtschaft bauen ein behindertengerechtes Haus für Stella

Schon im Juni 2014 berichtete der Saalekreis-Kurier über ein „Projekt der Superlative“ – ein behindertengerechtes Haus für die vierjährige Stella, die am Angelmann-Syndrom leidet, und ihre Familie. Nachdem Stellas Eltern lange vergeblich nach einer geeigneten Wohnung gesucht hatten, schlossen sich Gerd Micheel vom „Micheel - Das Küchenstudio“ und die HFC-Familie sowie zahlreiche Firmen aus der mitteldeutschen Wirtschaft zusammen, um

Stella und ihrer Familie ein eigenes Haus zu bauen, welches sie zu einem fairen Preis mieten können. Dieses bietet genügend Platz für die vielen Hilfsmittel die Stella benötigt und ermöglicht die behindertengerechte Betreuung des kleinen Mädchens.

Am 12. Juni 2014 war es dann soweit. Sponsoren und Vertreter aus der Politik versammelten sich an der Baustelle und Landrat Frank Bannert setzte mit einem Bagger den symbolischen ersten

Spatenstich.

Nach nur sechs Monaten Bauzeit steht dieses, deutschlandweit einmalige Projekt, kurz vor seiner Fertigstellung. Ende Februar wird das komplett fertiggestellte Haus, nebst Außenanlage, von allen am Bau beteiligten Sponsoren, Stella und ihrer Familie übergeben. Und wenn es die Zeit des Schirmherren, Dr. Reiner Haseloff, Ministerpräsident des Landes Sachsen-Anhalt erlaubt, wird dieser bei der Übergabe ebenfalls vor Ort sein.



Initiator Gerd Micheel freut sich, dass alle 50 Sponsoren mit Liebe und Herz dieses Projekt zum Erfolg gebracht haben.
Foto: Micheel Küchenstudio GmbH

20°C+M+B+15

Die Sternsinger, Kinder der Katholischen Pfarrei St. Norbert Merseburg, besuchten gemeinsam mit Pfarrer Daniel Rudloff am 12. Januar im Schloss zu Merseburg die Verwaltungsspitze der Kreisverwaltung: Landrat Frank Bannert, die 1. Beigeordnete Gabriele Kleine, Dezernent Hartmut Handschak sowie die Fraktionsvorsitzenden des Kreistages und brachten den Segen Gottes.

Mit den Spenden wird Kindern auf den Philippinen und weltweit geholfen. In diesem Jahr richtet sich der Blick besonders auf Kinder, die unter Mangel- und Mangelernährung leiden. Auf den Philippinen ist jedes dritte Kind von Unter- und Mangelernährung betroffen. Trotz fruchtbarer Natur und den fischreichen Gewässern haben die Menschen keinen Zugang zu einer ausgewogenen Ernährung. Hauptsache ist die Armut.

Die Sternsinger-Aktion stellt auf den Philippinen Lösungsansätze vor. Dazu gehören fachkundige Betreuungen von gefährdeten Kindern und Jugendlichen, ein Schulfach Ernährung sowie die Versorgung mit ausgewogenen Mahlzeiten.



Sternsinger in der Kreisverwaltung

Foto: KV

Gemeinsam Freude schenken!

Auch wenn Weihnachten schon einige Tage her ist, möchte ich trotzdem von einer Herzensangelegenheit berichten.

Im Dezember 2014 besuchte ich die Grundschule „Am Geiseltalor“ in Merseburg. Seit drei Jahren besteht zwischen den Schülern und mir eine herzliche Beziehung. Wir haben ein gemeinsames Ziel und wollen bedürftigen Kindern im Ausland etwas Freude, insbesondere in der Weihnachtszeit, schenken. Vorbildlich inspiriert durch die Direktorin, Ilona Ortmann, sammeln die Schüler vor allem Spielzeug, Bücher, Bekleidung und Schulutensilien, um anderen Kindern ein Geschenk zu machen. Es handelt sich um eine schöne Aufgabe.

Kann man noch effektiver Nächstenliebe beibringen?

Bestimmt ist diese Methode sehr wertvoll.

Die Spenden erreichten das polnische Kinderheim in Broniszewice und Kinder aus sozial-schwachen Familien in der Gemeinde Tymbarok, ebenfalls in Polen. Die Schüler und ich waren uns einig, dass es viel Spaß macht anderen Menschen helfen zu können.

Wir werden auch weiterhin auf diesem Gebiet zusammenarbeiten. Dies geschieht, entsprechend den Worten von Albert Schweitzer: „Man muss etwas tun - und sei es noch so wenig - für diejenigen, die Hilfe brauchen. Etwas tun, was keinen Lohn bringt, sondern die Freude, es tun zu dürfen.“

Dr. Edward Sulek
(Verbundnetz-Botschafter)



Foto: K. Petruschka

Internationale Grüne Woche 2015



Ministerpräsident Dr. Reiner Haseloff und die Landräte Götz Ulrich und Frank Bannert beim Torte anschneiden
Foto: KV

Vom 16. bis 25. Januar fand in Berlin die „Internationale Grüne Woche“, die weltgrößte Ausstellung für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau, statt. Auch eine kleine Delegation des Saalekreises präsentierte ihre Produkte auf der „Grünen Woche“. Gemeinsam besuchten der Ministerpräsident des Landes Sachsen-Anhalt, Dr. Reiner Haseloff, der Landrat des Burgenlandkreises, Götz Ulrich, und Frank Bannert, Landrat des Saalekreises, die Stände der Landsberger Brauerei, des Hühnerhofes Steuden und des Saale-Unstrut-Tourismus e. V.



Messebesucher am Stand des Hühnerhofes Steuden

Foto: KV

Kreisvolkshochschule Aktuell

Vorträge

Mitteldeutschland in der Zeit der Gotik

Der Dozent zeichnet die Entwicklung des Gotischen Stils in Architektur, Plastik und Malerei nach.

04.02.2015, Mittwoch, 15.00 - 16.30 Uhr, Braunsbedra, Ratssaal, Markt, 1,20 EUR

Persus und Pegasus - Dominanz am Himmel

Über jedes Sternbild gibt es einige Geschichten, die es zu erzählen lohnt.

12.02.2015, Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr, Merseburg, Planetarium, Teichstr., 2,40 EUR

Mietrecht

Informationen Mieter und Vermieter

24.02.2015, Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, Querfurt, 1,40 EUR

Winterferien

10-Finger-Tastschreiben in 5 Stunden

09.02.2015, Montag und Dienstag, 13.00 - 16.00 Uhr und Donnerstag 13.00-14.30 Uhr, Merseburg, 62,35 EUR

Einführung in Smartphone & Tablet-Computer

In diesem Kurs möchten wir Android-Neulinge mit der Handhabung ihrer eigenen Geräte vertraut machen und Ihnen zeigen, was alles mit diesen Geräten möglich ist.

Voraussetzung: Tablet-PC/Smartphone mit Android.
04.02.2015, Mittwoch, 09.00 - 12.00 Uhr, Merseburg, Raum 226, 14,00 EUR

Erstellen von Fotobüchern und Printsachen

Sie erhalten Informationen zur Installation und Bedienung der Software sowie zu Gestaltungsgrundlagen und zur Optimierung Ihrer Fotos. Bringen Sie bitte eigene Fotos auf CD oder USB-Stick mit.

17.02.2015, 1x Dienstag, 08.30 - 12.15 Uhr, Merseburg, Raum 228, 20,00 EUR

Ernährung/Gesundheit

Starten Sie fit in den Frühling mit unseren Bewegungskursen!

Fitnessgymnastik

16.02.2015 - 01.06.2015, 12x Montag, 19.45 - 20.45 Uhr, Landsberg OT Peiffen, Turnhalle, 56,00 EUR

17.02.2015, 12x Dienstag, 19.15 - 20.15 Uhr, Merseburg, 56,00 EUR

Fitness im besten Alter: 60+ für Damen

09.03.2015, 12x Montag, 10.00 - 11.00 Uhr, Querfurt, 56,00 EUR

Zumba®

16.02.2015, 12x Montag, 17.00 - 18.00 Uhr, Merseburg, 56,00 EUR

Zumba Gold®

12.03.2015, 12x Donnerstag, 10.00 - 10.45 Uhr, Braunsbedra, 42,00 EUR

Progressive Muskelentspannung

18.02.2015, 10x Mittwoch, 19.15 - 20.15 Uhr, Schafstädt, 56,00 EUR

Gesund mit Yoga

16.02.2015, 10x Montag, 10.00 - 11.30 Uhr, Merseburg, 70,00 EUR
19.02.2015, 12x Donnerstag, 19.05 - 20.35 Uhr, Merseburg, 84,00 EUR

Yoga in den Wechseljahren

19.02.2015, 10x Donnerstag, 15.30 - 17.00 Uhr, Merseburg, 70,00 EUR

Mehr Informationen zu allen Angeboten mit Inhalt und Terminen unter www.vhs-halle-saalekreis.de.